



## Die Wandlung des physischen Körpers (Februar 2003)

*Von Reverend Fred Sterling durch die liebevolle Führung von Meister Kirael*

### Eröffnungsansprache

Guten Abend. Lasst uns mit einer Geschichtsstunde beginnen, die nicht in euren Schulbüchern steht. Eine der wichtigsten Dinge für das Verständnis ist, dass eure Welt, wie euer menschliches Vier-Körper-System, sich physisch, emotional, mental und spirituell durch fortwährende Änderung der Geschehnisse entwickelt hat.

Wie wir zuvor besprochen haben, strebte die lemurische Energie zur Erdebene, um Spiritualität in ihre höchste Form zu entwickeln. Und wenn man weiter in die Atlantische Periode, trifft man auf Menschen, die ihre Entwicklung mit geringer Bindung an die spirituelle Welt weiter treiben, indem sie ihren **mentalen** [Verstandes-] Entwicklungsprozess beginnen. Dann etwa vor 6.000 Jahren begann Imhotep die Wahrnehmung der Menschen ihrer **physischen** Welt neu zu formen. Und jetzt, etwa 2000 Jahre nachdem Lord Jesus eure Erdebene betrat, ist es euer **emotionales** Erwachen gewesen.

So wie ihr euch in den Großen Aufstieg im Bewusstsein hineinbegebt, werdet ihr mit allen vier Körpern gleichzeitig arbeiten. Tatsächlich stehen die Veränderungen, die ihr leichter am physischen Körper beobachtet, direkt in Beziehung mit der Heilung der anderen drei Körper. Viele von euch sehen, wie sich eure Reise beschleunigt. Möglichkeiten in eurem physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Körper treten schneller zu Tage. Statt euer Vier-Körper-System in Jahrhunderten zu einer höheren Schwingungsrate zu entwickeln, tut ihr all das in dieser Lebenszeit und deshalb sind viele von euch in dieser besonderen Zeit da.

Ihr geht über eure Fünf-Sinne-Erfahrung hinaus und schließt den sechsten Sinn mit ein, welcher gleichzeitig euer Vier-Körper-System erweitert. "Erweitern" bedeutet nicht, dass euer physischer Körper an Gewicht zunimmt; es bedeutet, dass sich euer physischer Körper zu einem effizienten Energiesystem verjüngen wird. Im Wesentlichen werden sich die Fettgewebe, die euer Körper nun speichert, auflösen und das Zellgedächtnis wird auf den spirituellen Körper schauen, um erleuchtet zu werden, innen erleuchtet (engl. I-N-lightened). Und das bedeutet, dass die Nahrungsmittel, die ihr esst, ganz verschieden von denen der Vergangenheit sein werden. Ihr werdet Nahrungsmittel finden, die ihr im bisherigen Leben nicht appetitanregend fandet.

Diejenigen, die sich vor den Mahlzeiten Zeit zum Beten nehmen, ihr werdet einfach durch den Willen und das Wort die Energie der Lebensmittel umbilden. Zum Beispiel ist eines der Dinge, die mein Medium in sein Gebet einschließt, dass die Nahrung in ihre höchste Schwingung gehoben wird. Der "Wille" als das Gebet und das "Wort" als der gesprochene Teil des Gebets, beginnen die Fasern und die molekulare Struktur dessen auszurichten, was ihr in euren Körper aufnehmt. Wenn ihr eure Lektionen lernt und die Zehn Prinzipien der bewussten Erschaffung in eurer Welt anwendet, werdet ihr das neue Bewusstsein mit viel größerem Vorteil benutzen können.

[Mehr Information zu den Zehn Prinzipien der bewussten Erschaffung unter: <http://www.kirael.com/KSR/index.html> und <http://store.yahoo.com/inward-products/tenprinofcon1.html>. Außerdem auf deutsch siehe in der Übersicht. Der Übersetzer ]

Was euren Emotionalkörper angeht, so werdet ihr eure Emotionen benutzen, um eure Schritte zu lenken. Ihr werdet eure Emotionen nicht durch Unterdrückung oder Abreagieren beherrschen, sondern indem ihr sie benutzt, um alles in eurer Welt zu erschaffen, was ihr euch wünscht. Eure Emotionen werden euch auf einer Welle von Energie tragen, die euch über alle Erfahrungen hinweg erleuchten wird.

Wenn ihr euch dann in dieser neuen Konfiguration in euren mentalen/geistigen Körper begeben werdet, werdet ihr sehen, dass die mentalen Gedanken auf den höchsten Elementen von Wahrheit, die zu dieser Zeit für euch verfügbar sind, aufbauen. Wenn ihr euch einmal nicht länger zu sorgen braucht, ob ihr die Wahrheit sprecht, werden sich eure mentalen Fähigkeiten weit über die gegenwärtige 10-Prozent-Begrenzung hinaus erweitern.

Das bringt uns natürlich zum spirituellen Körper. Euer spirituelles Bewusstsein wird so riesig werden, dass ihr es nicht einschätzen könnt und es nicht eingeschätzt werden kann; stattdessen werdet ihr die Gelegenheit haben zu entscheiden, welche Ebene des Verständnisses am besten zu euch passt. Jede Mal, wenn ihr eine Ebene findet, die zu euch passt, wird sie ein Meilenstein zu einer neuen und höheren Schwingung. Dann werdet ihr dieses grenzenlose Energiemuster werden, das ihr euch erhofft habt und für das ihr gebetet habt.

Ich wiederhole, dass all das durch euer Festhalten an den Zehn Prinzipien der bewussten Erschaffung eurer Welt sein wird. Ich muss betonen "bewusste Erschaffung eurer Welt". Ihr könnt nicht länger dasitzen und euch von dem Auf und Ab der Menschheit mittragen lassen und erwarten, dass alles absolut perfekt ist, weil irgendjemand das sagte. Ihr müsst zu einem neuen und tiefgründigem Weg erwachen jedes Spektrum zu benutzen, jedes Jota Licht, das ihr habt, jedes Stück Information, das ihr über viele Leben in vielen Inkarnationen angesammelt habt. Ihr seid die Energie, die die Schönheit und Liebe der Erde in der Ära nach dem Aufstieg manifestieren wird.

Seht die Erleuchtung in euch selbst. Diejenigen, die sie nicht sehen können – und ihr werdet meinen negativen Ton im Augenblick vergeben – ihr werdet zurückbleiben. Ich bitte jeden Esoteriker [spiritualist] und Lichtsucher nicht einer von denen zu sein, die zurückbleiben. Es liegt in der Verantwortung der Lichtarbeiter ihre Zugehörigkeit zu diesem neuen Aufstiegsprozess zu verstehen. Sie werden jede Kraft, die sie erhalten, benutzen, um andere vorwärts zu bringen, so wie sie fortfahren, ihre eigene Erfahrung zu entwickeln. Schleppt nicht jene mit, die tretend und schreiend zurückbleiben – erhaltet euer Licht mit den Zehn Prinzipien der bewussten Erschaffung leuchtend für die, die sich für die Erleuchtung entscheiden.

Ihr wisst, was getan werden muss und ihr müsst damit beginnen. Ihr könnt beginnen, wann immer ihr bereit seid und ich bete, dass es heute ist.

**Frage: Danke, Meister Kirael. Kannst du einige der Veränderungen beschreiben, die unser Körper erleben wird, wenn wir die vier Körper heilen?**

**KIRAEL:** Ihr werdet in den sprichwörtlichen Spiegel des Lebens schauen, wenn euer Licht dem bewussten Erschaffen eurer Welt treu bleibt und ihr werdet entscheiden, wie schnell ihr euch entwickeln wollt. Ihr werdet diese giftigen, vorgefertigten Nahrung, die ihr esst, ansehen und ihr werdet den Schaden sehen, den sie eurem Körpersystem zufügt, das euch durch den Aufstieg trägt. Ihr müsst euch dann entscheiden, wie weit ihr euch in den Aufstieg hineinbewegen wollt und auf welcher Ebene ihr ankommen möchtet. Wenn ihr es aus Angst tut, werdet ihr es aus dem falschen Grund tun und es wird euch nicht helfen.

Jedoch – hört genau zu – der physische Körper wird sich neu formen, wenn ihr beginnt, die höher schwingenden Energien in euren physischen Körper zu ziehen. Das beginnt mit einer beträchtlichen Anzahl von Prana-Atemzügen. Dadurch wird euer Körper erleuchtet. Das bedeutet, dass das Zellularbewusstsein des Körpers mit den Farben schwingt, die ihr verwendet habt, um euch selbst auf die Erdbene zu bringen.

Die meisten von euch sind sich dessen bewusst, dass ihr mit einer Kernessenz aus Gold herkommt und dass ihr vier definierte Farben mitbringt, die euer Körpersystem in Schwingung versetzen. Die Nahrungsmittel und Getränke, die ihr einverleibt beeinflussen eure Farben. Zum Beispiel, wenn ihr eine smaragdgrüne Farbe habt und ihr Nahrungsmittel zu euch nehmt mit vielen inhaltlich unverdaulichen Fettenergien – dann wird das Smaragdgrün trüb, wie die Schale einer Erbsenschote. Wenn du den schillerndsten Smaragdfarbtön nimmst, der in all seiner Liebe scheint und einen Tropfen Wasser darauf tust, scheint er noch heller. Vergleiche das nun mit der Farbe der Erbsenschote. Welche Farbe möchtest du gerne haben? Welchen Unterschied, denkst du, wird es auf deinen physischen Körper haben?

In der Vergangenheit war eure Nachlässigkeit ein Grund euch nicht zu entwickeln. Es war euer Weg, an der menschlichen Erfahrung der negativen Art festzuhalten, und euch damit zu erlauben, alle eure dreidimensionalen Lektionen zu lernen. Und ich gratuliere euch zu eurem Erbsenschoten-Smaragdgrün. Es ist jedoch nicht länger gerechtfertigt, denn nun gibt es wohlschmeckende Nahrungsmittel, über denen man beten kann und die damit erleuchtet werden können, um eure Farbgegebenheiten neu zu strukturieren.

Eure Farben sind eure Verbindung zur Quelle. Eure Quelle ist die Verbindung zur Schöpfung. Schöpfung ist alles, was ihr jemals sein werdet. Wenn ihr also auf die Kette der Ereignisse schaut, werdet ihr erkennen, dass ihr nicht so wie bisher weiter machen könnt. Wenn ihr euch einmal dessen bewusst seid, dass das Verschlingen von Nahrung, die nicht eurer besten Schwingung entspricht, eure Farben beeinträchtigt, beginnt ihr, den Aufstieg zu machen. Und wenn ihr euren Körper an einen bestimmten Punkt der Entwicklung gebracht habt, wird er sich natürlicherweise in die nächste Schwingung heilen. Ihr werdet sehen, dass ihr mehr nahrhafte Lebensmittel esst und mehr darauf achtet, was ihr atmet. Euer Körper wird beginnen sich innerlich zu erleuchten. Vor dem Aufstieg bekommt ihr einen Lichtkörper und das, meine Freunde, ist einer der aufregendsten Dinge, die ich euch mitteilen kann.

### **Frage: Hat jedermann vier Farben?**

**KIRAEEL:** Wenn du in der Gegenwart der Schöpfung stehst mit deinen Schutzengeln und deinen Geistführern, wählst du deine vier Farben. Jeder von euch ist an seinen Farben erkennbar. Zum Beispiel, wenn du Saphir als Farbe hast, bist du hier, um – gibt es ein besseres Wort als "erobern"? – wahrscheinlich, aber du bist hierher gekommen, um die Wahrheit zu erobern.

Nun, wenn du, sagen wir, dir Farbe Onyx hast, jedermann zuckt zurück und sagt, "Onyx, das ist Schwarz, Meister Kirael." Nun, lasst mich euch etwas erzählen. Wenn deine Farbe Onyx ist, bedeutet es, dass du fast alle Phasen der Zauberei durch deine Inkarnationen gemeistert hast und du gegenwärtig auf eine Gelegenheit wartest, deine Fähigkeiten zu benutzen.

Jede deiner Farben zeigt einen Aspekt dessen an, was du hier tun sollst. Hat also jeder vier Farben? Ihr würdet nicht ohne sie auf die Erde kommen wollen. Könntet ihr mehr haben? Möglich wäre es, aber wahrscheinlich würdet ihr nicht auf der Erde bleiben wollen. Ich habe 144 Farben. Jede Farbe hat 144 Nuancen oder verschiedene Schwingungsspektren, deshalb könnte ich nicht mehr auf der Erde sein.

### **Frage: Wie kann ich meine vier Farben entdecken?**

**KIRAEEL:** Wenn du deine Farben nicht kennst, doch du weißt, dass sie existieren, dann bist du einer von denen, bei dem wir uns dafür einsetzen seine Farben zu entdecken. Eines Tages wirst du über etwas nachdenken oder du meditierst und die Farbe Smaragdgrün kommt zu dir und du wirst mühsam hervorbringen: "Ist das meine Farbe?" Das Wissen über allem, das du erkennen kannst, wird einfach sagen: "Ja, sie ist es." Und du brauchst nie wieder zu fragen, ob Smaragdgrün deine Farbe ist. Du brauchst mich nicht zur Bestätigung. Du weißt, dass es deine Farbe ist.

Warum beginnen wir jetzt über Farben zu reden? Weil jetzt die Zeit ist, da du aufsteigst. Tausende und Aber-Tausende von Jahren wurdest du in der physischen, menschlichen Erfahrung gehalten und wenn du einmal deine Farben kennst, bist du nicht länger beschränkt.

Als mein Medium seine Farben entdeckte, gab es niemand, mit dem er sich austauschen konnte. Könnt ihr euch das vorstellen? Deswegen lernt bitte eure Farben kennen, damit mein Medium jemand für den Austausch hat.

### **Frage: Ich kenne nur zwei meiner Farben: kobaltblau und smaragdgrün. In welcher Beziehung steht das zu dem Singen während der Friedensmeditation?**

**KIRAEEL:** Du kannst Töne singen, ohne irgendeine deiner Farben zu kennen. Jedoch die Kenntnis deiner Farben verstärkt deinen Klang. Als du dein Kobaltblau und Smaragdgrün zusammenbrachtest, wie einen gewebten Teppich zogen sie automatisch deine anderen beiden Farben an und verstärkten deine Verbindung zu der Quelle des Lichts. Fragst du dich, was deine Lichtquelle ist? Es sind all die Farben, die jemals in der Schöpfung existierten. Der Schöpfer ist grenzenlos in dem Formen von Farben.

### **Frage: Wenn ich Schmerzen im Körper habe und leide, wie kann ich dann wissen, ob es durch eine schlechte Ernährung, zelluläres Loslassen bestimmter Erinnerungen oder das Wachsen der DNA ist?**

**KIRAEL:** Es wäre etwas zu einfach, wenn ich sagen würde, "Alles, was du tun musst, ist, mit dem Schmerz zu reden". Du würdest mich anschauen, als ob ich unsichtbar wäre, was ich auch bin. Also, wie mache ich das komplizierter? (Gelächter)

Durch Kontaktaufnahme mit der Quelle des Unwohlseins, erkennst du, dass du auf derselben Wellenlänge wie das falsch schwingende Zellbewusstsein bist. Du kannst dann die Tonhöhe des Klangs ihrer Essenz empfangen und wenn du diese Schwingung in dem ganzen übrigen Körper anstimmst, kannst du den Grund für den Schmerz erkennen und was es dir zu zeigen versucht.

Deshalb geht es nicht immer nur um Licht. In diesem speziellen Fall gibt es Klänge in dir, die für das menschliche Ohr nicht hörbar sind, aber hörbar sind für das spirituelle Ohr – dieser Teil von dir, der etwas hört, das jemand gar nicht gesagt hat. Zum Beispiel, als du ein kleines Mädchen warst und deine Mutter oder dein Vater oder jemand in der Art, sagte, "Aus diesem Kind wird mal nichts Gutes." Dein menschliches Ohr hörte das, aber dein spirituelles Ohr hörte die Wahrheit. Was du wirklich hörtest, war, dass deine Eltern die Fähigkeit verloren haben, sich mit deinem Licht zu verbinden. Deshalb waren sie frustriert und alles, was in der Frustration gesagt wird, hat keine Bedeutung.

Ich denke, ich habe es so schwierig gemacht, wie ich nur kann, wahrscheinlich zu schwierig. Es geht darum, dem Körper mit spirituellen Ohren zuzuhören. Wenn du es einmal hören kannst, beginnst du es von da aus zu heilen.

**Frage: Ich erinnere mich, dass du vorgeschlagen hast zu beten, wenn ich Fleisch esse, damit es in seine höchste Schwingung erhoben wird. Dann nehme ich an, dass das gleiche gilt für ungesundes Essen.**

**KIRAEL:** Um-hmm. Warum nimmst du irgendetwas in den Mund, das ungesundes Essen [junk food] ist?

**Antwort: (lacht) Weil es vermutlich gut schmeckt. Egal, wenn alles aus den gleichen subatomaren Partikeln in unterschiedlichen Kombinationen gemacht ist, würde es Sinn machen über einem Hamburger zu beten und ihn in eine sehr hohe Schwingung zu versetzen, damit er meinen Körper in der perfekten Balance ernährt, die er braucht. Wenn du also gut bist beim Beten, dann spielt es keine Rolle, was du isst.**

**KIRAEL:** Nun, lasst uns einen Hamburger nehmen und ein wundervolles Stück Tofu. Wenn über einem Hamburger 27 Minuten lang betest, erhöhst du seine Schwingung auf ein Zehntel des Potenzials, das er bräuchte, damit du ihn [ohne Probleme] zu dir nehmen kannst. Also musst du vier Liter Wasser innerhalb der nächsten 30 Minuten trinken, um die Verunreinigungen auszuspülen.

Andererseits, wenn du über dem Tofu betest, "Schöpfergott, bitte hebe die Energieschwingung des Tofus in das höchste Licht, damit es meinen Körper ernährt", hast du ein perfektes Tofu. Wenn du deshalb Lebensmittel von dichter Energie aufnimmst, sind mehr Gifte und Verunreinigungen vorhanden und das bestimmt das Maß der notwendigen Gebete.

**Frage: Wie kann der Genuss von gewohnheitsbildenden Substanzen wie Koffein, Nikotin und Alkohol reduziert werden?**

**KIRAEL:** Wenn du ein großer Kaffeetrinker bist, kannst du deine Abhängigkeit vom Koffein reduzieren. Sagte ich Abhängigkeit? Doch, ja. Was ist Abhängigkeit? Es ist eine Art deine Farben auf eine niedrige Schwingung zu begrenzen.

Wenn du fünf Tassen Kaffee täglich trinkst, beschränkt es deine natürliche Fähigkeit zu leuchten. Wenn du es reduzierst auf zwei Tassen pro Tag, versteht der Körper, dass er eine Chance hat. Wenn du jedes Mal bevor du deinen Kaffee trinkst, beten würdest, "Schöpfergott, lass mich von diesem Kaffee nie mehr wünschen, als ich es heute tue", dann würde sich dein Wunsch jeden Tag verringern.

Manche werden fragen, "Warum hörst du nicht einfach auf einen Schlag auf?" Wenn du das tust, wird dein Körper seine Koffeinration für den Tag erwarten. Um den Mangel zu kompensieren, wird er sich automatisch andere Substanzen wünschen. Statt Kaffee zu trinken, trinkst du nun vielleicht 40 Gläser nicht pasteurisierter Milch, die sich in Form von Fettkügelchen im ganzen System verteilen. Wenn du deshalb nicht Gebet, Meditation, Programmierung des Schlafzustandes, Masterminding und all die anderen Prinzipien der bewussten Erschaffung anwendest, wird dein Körper in die alten Muster zurückfallen, indem er eine "schlechte" Gewohnheit mit einer anderen vertauscht.

Wenn jedoch dein Wunsch auf einer neuen Ebene zu schwingen ansteigt, wirst du eines Tages erwachen und sagen, "Ooh, mein Licht ist wieder da. Ich will keinen Kaffee mehr. Ich werde nichts in dieser Art zu mir nehmen." In dem Augenblick, in dem dein Körper das zu dir sagt, wirst du leichter gehen, leichter denken, schneller reagieren und alles wird L-I-C-H-T-E-R. So wirst du loskommen von den erlaubten Drogen Koffein, Nikotin und all die anderen Sachen.

### **Schlussansprache**

Warum komme ich zu jeder Versammlung, die wir haben? Warum bringe ich, was eine neue Information zu sein scheint? Und wo war diese Information vor fünf Jahren? Sie war in euren Herzen und oft wollt ihr nicht auf euer Herz hören. Ihr seid damit beschäftigt, auf euer 10-Prozent-Bewusstsein zu hören, das euch in fast allem führt, was ihr tut. Aber heute befinde ich mich in einem Raum mit herzorientierten Energiemustern, die mich hören wollen. Das ist der Grund, weshalb ihre Schwingung sich erhöht.

Ich bin hier wegen des Großen Aufstiegs im Bewusstsein. Ich bringe ein Licht für solche, die hungern nach Licht. Sie beginnen dieses Licht untereinander zu erfahren. Sie schaffen einen Raum, in dem viele sich vereinen können, bis eines Tages Mutter Erde und all ihre Bewohner Licht sein werden.

Guten Abend

---

Translated and reprinted by permission © 2004 Honolulu Church of Light  
For more information visit [www.kirael.com](http://www.kirael.com) <http://www.kirael.com/>

Übersetzt von Gerhard Hübgen und veröffentlicht mit der Genehmigung der  
© 2004 Honolulu Church of Light.  
Mehr Informationen im Original: <http://www.kirael.com/>